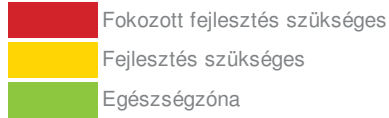
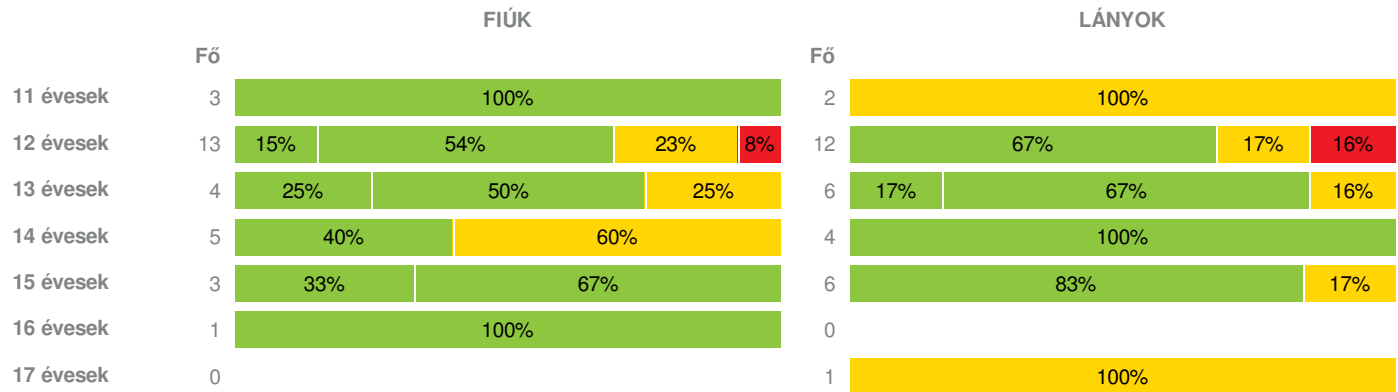
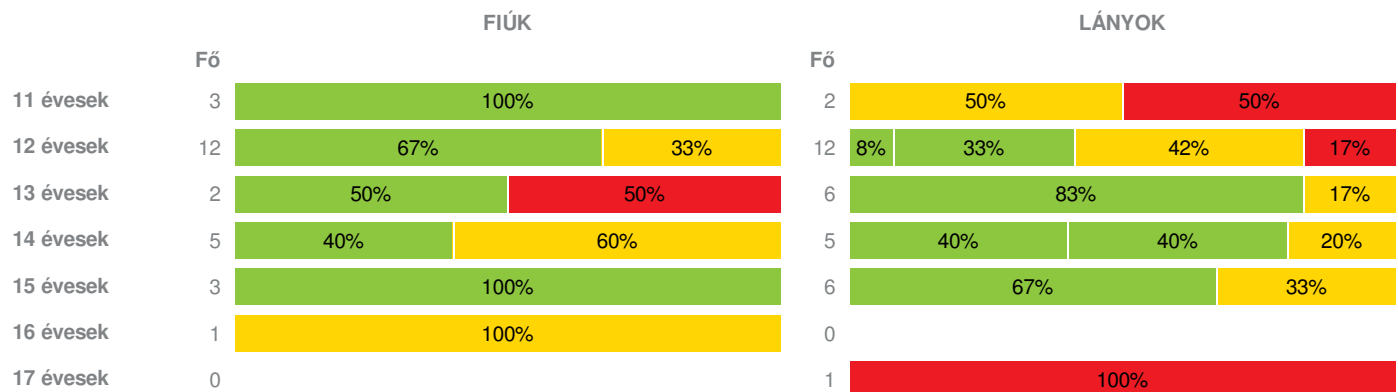
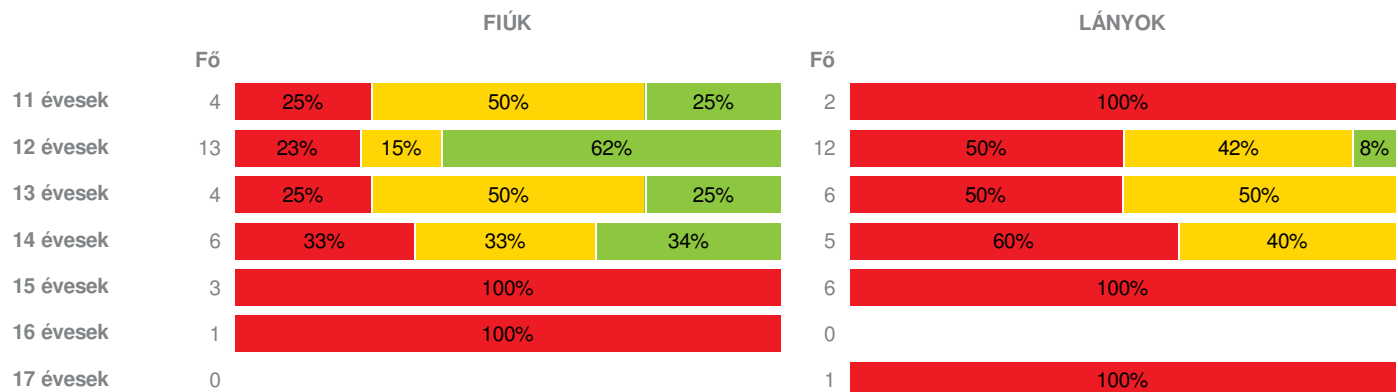


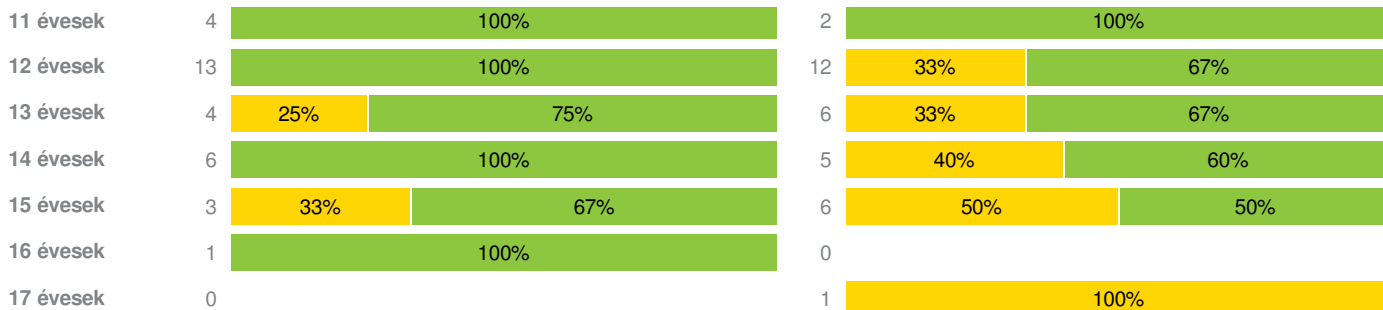
Létszám: 101 / 50 fiú, 51 lány

Tanév: 2016/2017

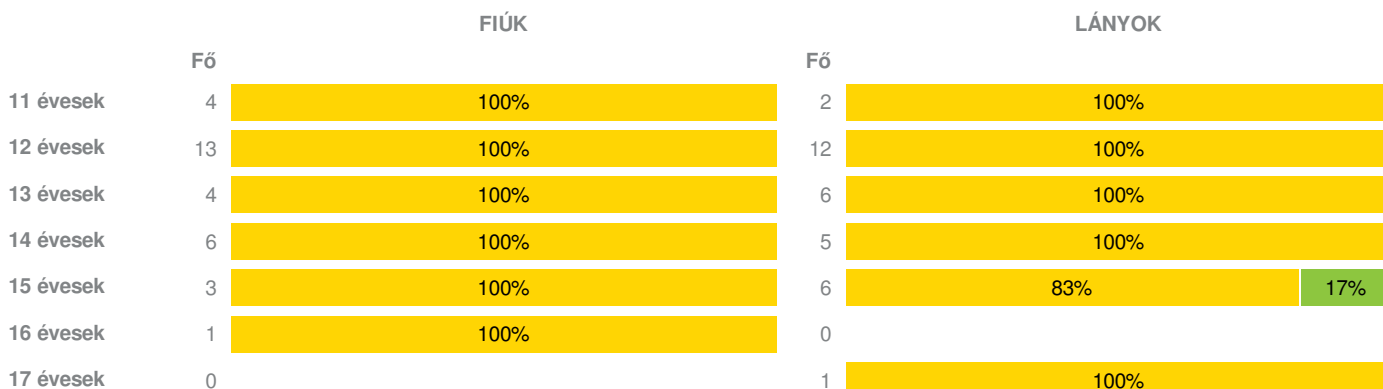
Adatfeltöltöttségi állapot: 61,39 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.20 10:23:57

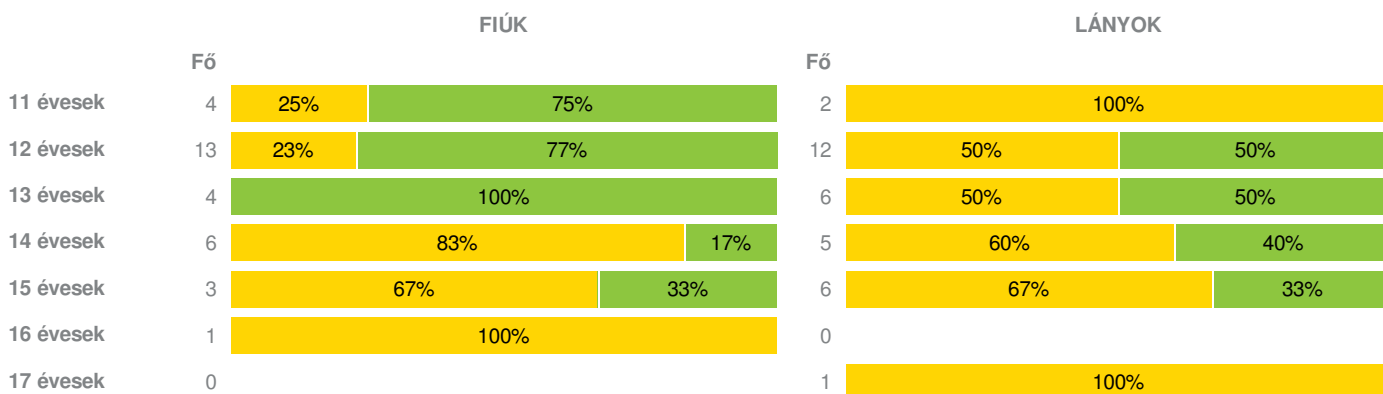

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (Tzs %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**

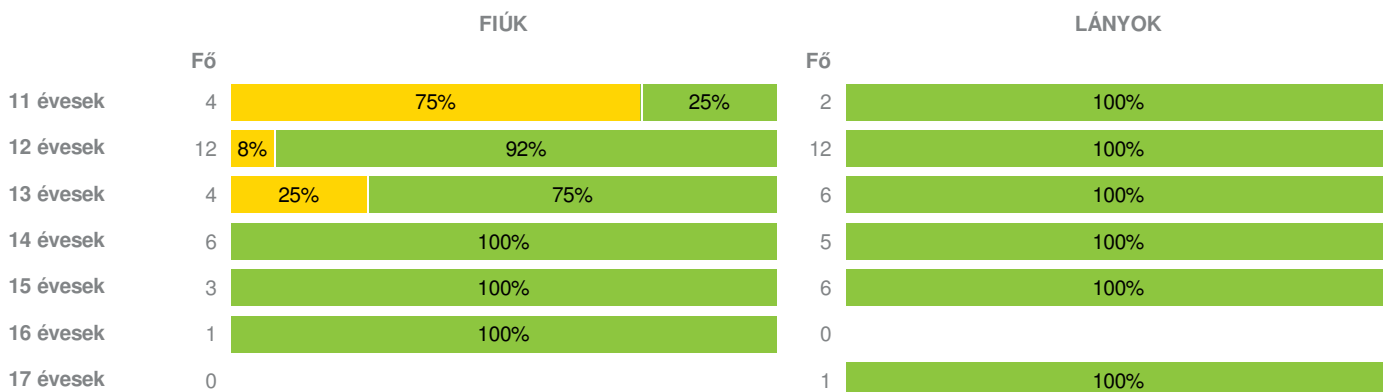
### Törzsemelés (cm)



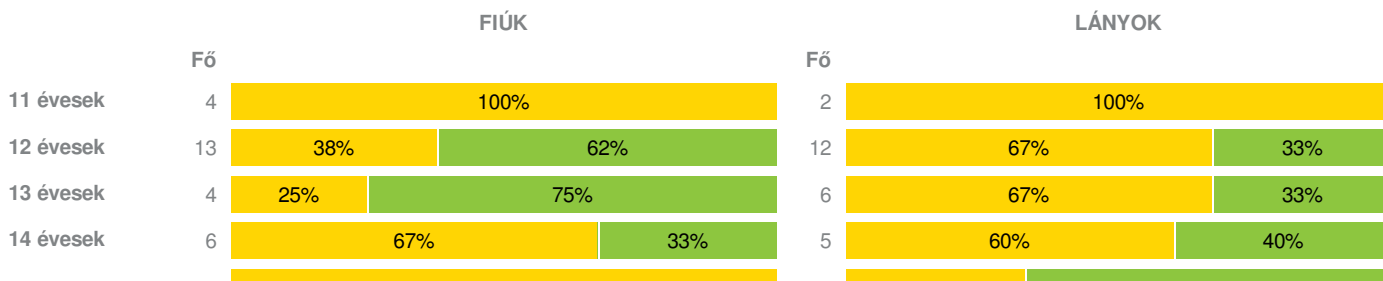
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



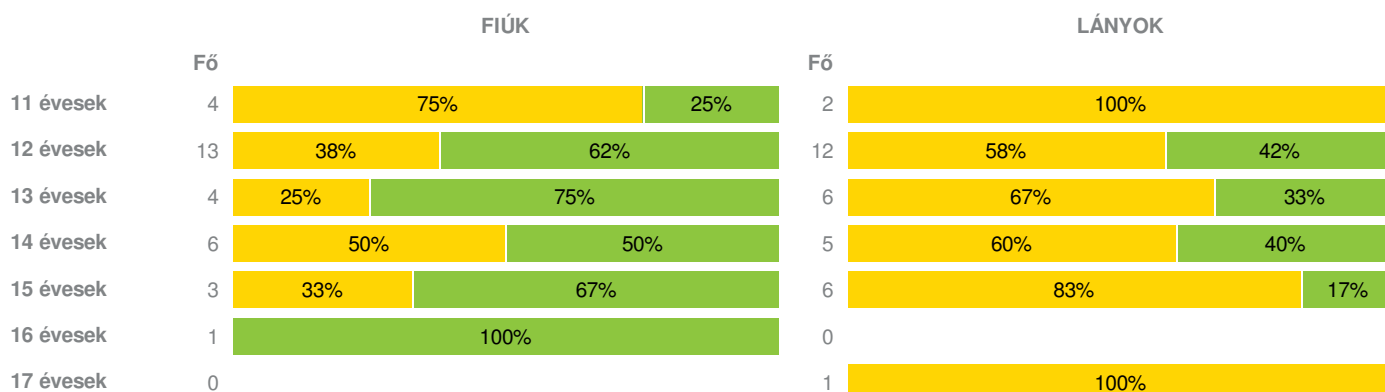
### Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	3	100%	6	33%	67%
16 évesek	1	100%	0		
17 évesek	0		1	100%	

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Kótai Lajos Általános Iskola

Létszám: 101 / 50 fiú, 51 lány  
Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 61,39 %  
Nyomtatás dátuma: 2018.09.20 10:23:57



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.14	16.76	16.50	0.26	23.26	23.42	23.34	0.08		2 fő - 40%	3 fő - 60%
12 évesek	14.81	27.36	19.35	3.87	16.94	29.64	21.09	3.80	3 fő - 12%	5 fő - 20%	17 fő - 68%
13 évesek	14.74	25.25	19.99	3.84	15.84	22.94	19.36	2.26		2 fő - 20%	8 fő - 80%
14 évesek	17.88	27.85	23.93	3.87	17.37	21.60	18.88	1.64		3 fő - 33%	6 fő - 67%
15 évesek	15.73	22.15	19.91	2.96	17.67	24.92	21.54	2.42		1 fő - 11%	8 fő - 89%
16 évesek	22.85	22.85	22.85	0.00							1 fő - 100%
17 évesek					26.62	26.62	26.62	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 5 % 23 % 72 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	12.30	19.90	17.17	3.45	32.70	35.10	33.90	1.20	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
12 évesek	10.60	33.30	19.80	7.98	11.50	44.30	25.97	9.00	2 fő - 8%	9 fő - 38%	13 fő - 54%
13 évesek	17.80	36.20	27.00	9.20	13.50	34.50	22.97	7.13	1 fő - 12%	1 fő - 13%	6 fő - 75%
14 évesek	9.10	27.00	20.22	6.58	11.40	34.70	21.70	8.68		4 fő - 40%	6 fő - 60%
15 évesek	10.30	14.60	13.07	1.96	20.60	34.50	27.32	4.51		2 fő - 22%	7 fő - 78%

16 évesek	28.00	28.00	28.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek					38.80	38.80	38.80	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 9 % 31 % 60 %

### AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.00	43.38	39.46	2.39	35.42	35.42	35.42	0.00	3 fő - 50%	2 fő - 33%	1 fő - 17%
12 évesek	32.46	44.98	39.75	3.10	33.19	41.03	37.12	2.26	9 fő - 36%	7 fő - 28%	9 fő - 36%
13 évesek	35.41	44.61	39.97	3.31	34.96	39.83	37.12	1.87	4 fő - 40%	5 fő - 50%	1 fő - 10%
14 évesek	38.06	44.24	40.77	2.29	29.84	37.89	34.25	3.05	5 fő - 45%	4 fő - 36%	2 fő - 18%
15 évesek	37.84	38.87	38.22	0.46	31.56	34.13	33.13	0.82	9 fő - 100%		
16 évesek	38.73	38.73	38.73	0.00					1 fő - 100%		
17 évesek					35.08	35.08	35.08	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 51 % 29 % 20 %

### VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

#### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	26.00	32.00	29.50	2.60	21.00	24.00	22.50	1.50		6 fő - 100%
12 évesek	20.00	38.00	28.15	5.56	7.00	35.00	21.58	8.78	4 fő - 16%	21 fő - 84%
13 évesek	20.00	34.00	27.00	5.39	6.00	34.00	23.33	10.06	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	25.00	32.00	26.17	2.61	2.00	26.00	17.00	8.58	2 fő - 18%	9 fő - 82%
15 évesek	1.00	39.00	22.33	15.86	3.00	25.00	17.33	8.10	4 fő - 44%	5 fő - 56%
16 évesek	24.00	24.00	24.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 22 % 78 %

#### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	15.00	12.75	1.48	9.00	13.00	11.00	2.00	6 fő - 100%	
12 évesek	8.00	21.00	13.00	3.72	8.00	21.00	14.88	3.43	25 fő - 100%	
13 évesek	11.00	17.00	13.25	2.25	10.00	18.00	13.67	3.50	10 fő - 100%	
14 évesek	14.00	21.00	16.58	2.35	10.00	20.00	13.40	3.77	11 fő - 100%	
15 évesek	12.00	13.00	12.67	0.47	11.00	24.00	17.83	4.45	8 fő - 89%	1 fő - 11%
16 évesek	9.00	9.00	9.00	0.00					1 fő - 100%	
17 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 98 % 2 %

#### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	22.00	16.00	6.75	2.00	3.00	2.50	0.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	1.00	19.00	12.62	5.68	1.00	12.00	6.42	3.62	9 fő - 36%	16 fő - 64%
13 évesek	13.00	20.00	15.50	2.69	1.00	13.00	6.00	5.23	3 fő - 30%	7 fő - 70%
14 évesek	1.00	16.00	6.33	4.61	1.00	9.00	4.80	2.86	8 fő - 73%	3 fő - 27%
15 évesek	5.00	26.00	13.33	9.10	1.00	8.00	3.33	2.98	6 fő - 67%	3 fő - 33%
16 évesek	5.00	5.00	5.00	0.00					1 fő - 100%	

17 évesek				5.00	5.00	5.00	0.00		1 fő - 100%
-----------	--	--	--	------	------	------	------	--	-------------

Összesen: 49 % 51 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.50	24.75	16.80	5.42	15.70	19.10	17.40	1.70	3 fő - 50%	3 fő - 50%
12 évesek	17.35	35.25	23.67	4.47	19.00	31.55	23.50	3.24	1 fő - 4%	23 fő - 96%
13 évesek	18.35	42.60	28.00	9.40	22.50	29.20	25.09	2.18	1 fő - 10%	9 fő - 90%
14 évesek	29.75	42.10	36.38	4.12	26.10	29.05	27.77	0.97		11 fő - 100%
15 évesek	25.40	46.00	35.97	8.42	23.60	34.10	27.42	3.44		9 fő - 100%
16 évesek	45.55	45.55	45.55	0.00						1 fő - 100%
17 évesek					34.45	34.45	34.45	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	102.00	130.00	116.75	11.26	102.00	102.00	102.00	0.00	6 fő - 100%	
12 évesek	95.00	171.00	137.92	26.25	85.00	156.00	121.25	22.40	13 fő - 52%	12 fő - 48%
13 évesek	134.00	169.00	157.50	13.76	100.00	150.00	124.67	15.01	5 fő - 50%	5 fő - 50%
14 évesek	130.00	190.00	164.17	19.63	100.00	172.00	135.40	28.79	7 fő - 64%	4 fő - 36%
15 évesek	170.00	172.00	170.67	0.94	135.00	165.00	147.17	11.48	5 fő - 56%	4 fő - 44%
16 évesek	180.00	180.00	180.00	0.00					1 fő - 100%	
17 évesek					140.00	140.00	140.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 59 % 41 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	21.50	18.63	2.36	18.00	24.00	21.00	3.00	5 fő - 83%	1 fő - 17%
12 évesek	11.00	28.50	20.65	5.08	19.50	33.50	24.63	3.48	12 fő - 48%	13 fő - 52%
13 évesek	17.00	26.50	23.50	3.79	17.00	26.00	22.58	3.13	5 fő - 50%	5 fő - 50%
14 évesek	12.50	23.00	19.50	3.62	14.50	30.00	22.10	6.26	6 fő - 55%	5 fő - 45%
15 évesek	14.00	24.50	20.33	4.55	16.00	29.00	20.92	4.20	6 fő - 67%	3 fő - 33%
16 évesek	23.00	23.00	23.00	0.00						1 fő - 100%
17 évesek					16.50	16.50	16.50	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 56 % 44 %