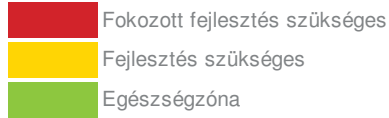
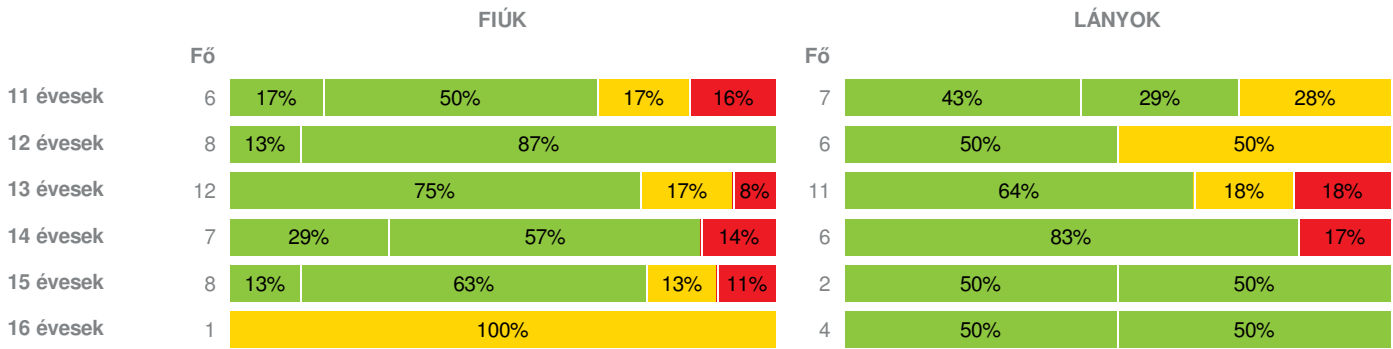
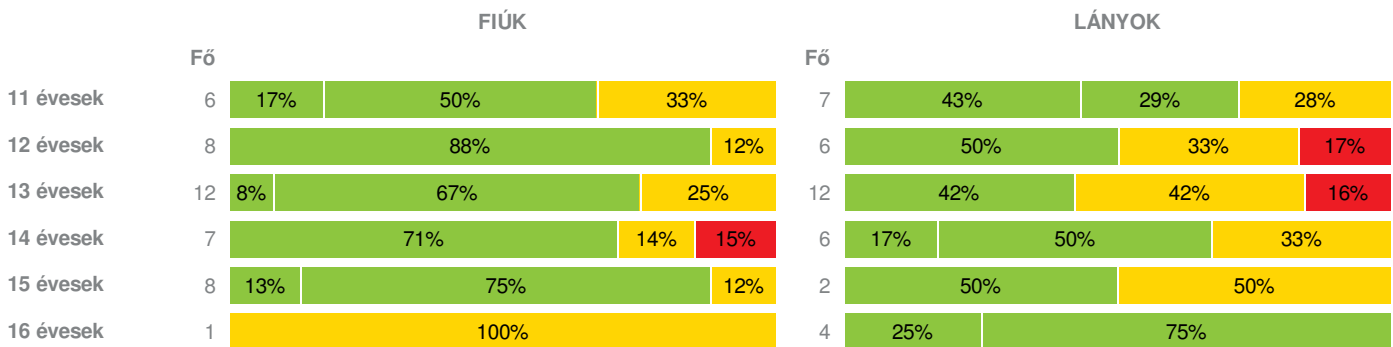
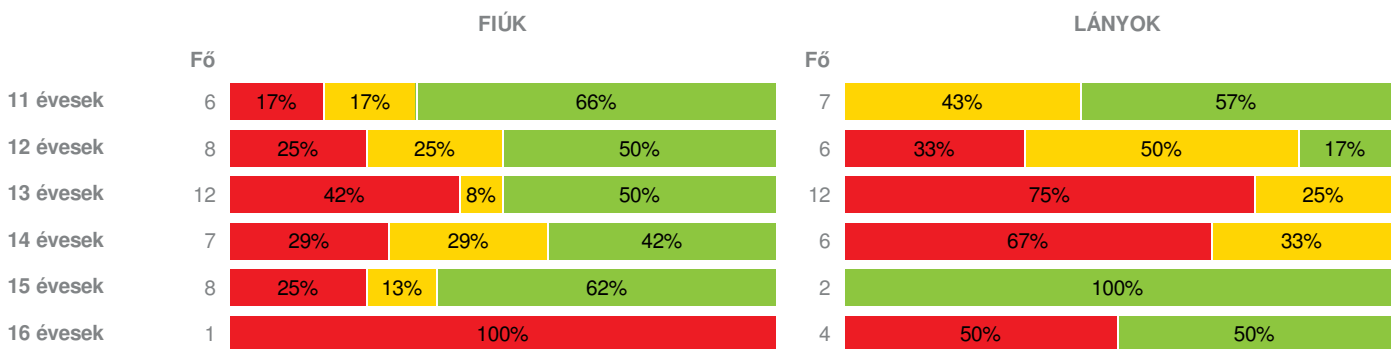
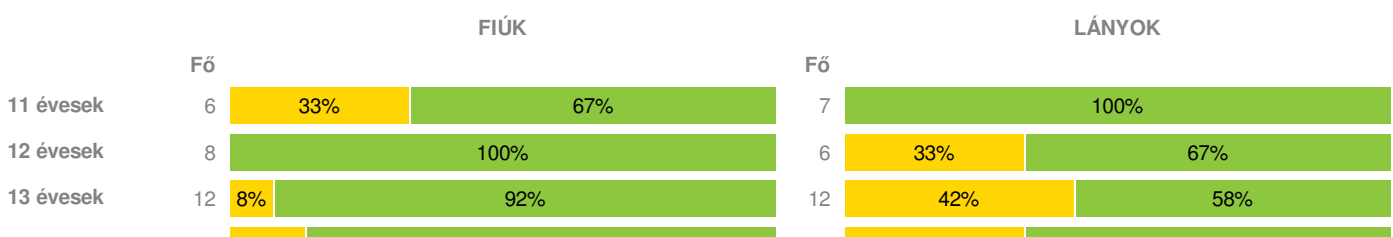


Létszám: 86 / 44 fiú, 42 lány

Tanév: 2017/2018

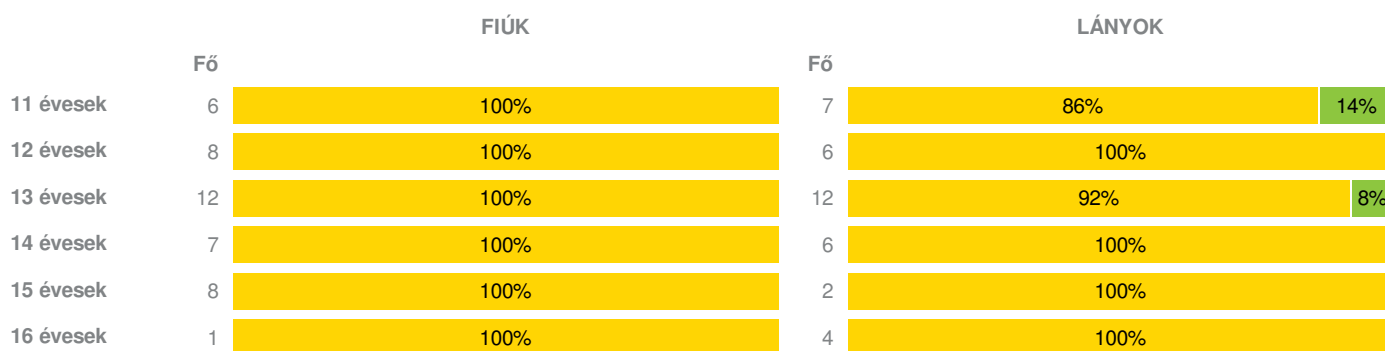
Adatfeltöltöttségi állapot: 94,70 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.20 10:18:01

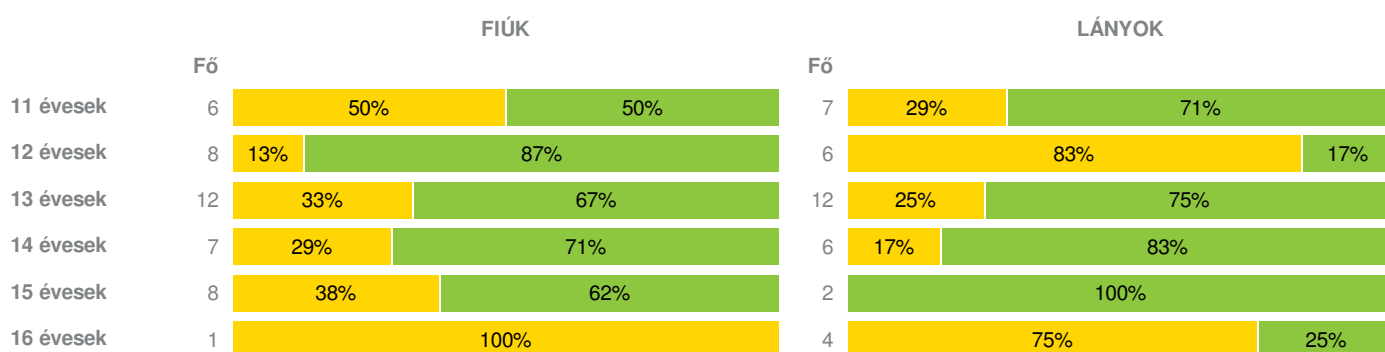

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




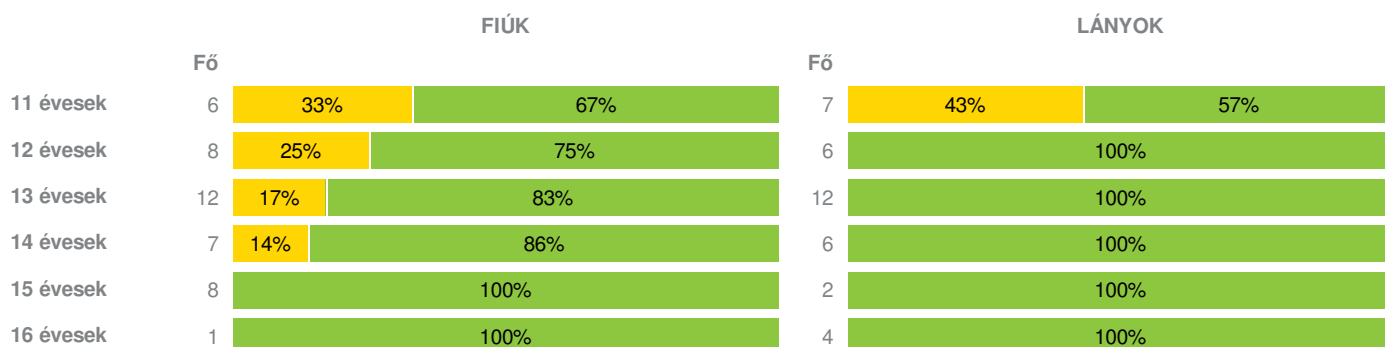
Törzsemelés (cm)



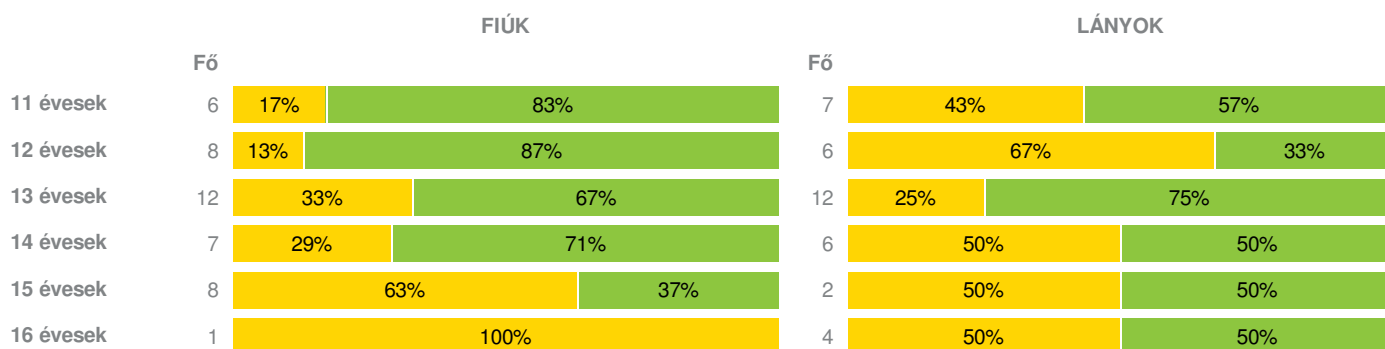
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	8	100%	6	100%	
13 évesek	12	75%	25%	83%	17%
14 évesek	7	57%	43%	6	100%
15 évesek	8	50%	50%	2	100%
16 évesek	1	100%	4	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kótai Lajos Általános Iskola

Létszám: 86 / 44 fiú, 42 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 94,70 %

Nyomtatás dátuma: 2018.09.20 10:18:01



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.42	26.30	18.45	4.38	13.27	21.53	17.75	3.24	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
12 évesek	14.85	19.83	17.07	1.40	18.75	26.80	21.82	3.14		3 fő - 21%	11 fő - 79%
13 évesek	16.33	28.70	20.45	3.94	16.99	33.72	22.80	5.14	3 fő - 13%	4 fő - 17%	16 fő - 70%
14 évesek	11.97	28.29	19.54	5.13	17.15	33.53	21.96	5.42	2 fő - 15%		11 fő - 85%
15 évesek	16.07	32.74	20.42	5.04	16.67	22.27	19.47	2.80	1 fő - 10%	1 fő - 10%	8 fő - 80%
16 évesek	28.25	28.25	28.25	0.00	14.99	22.91	18.70	3.04		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									9 %	15 %	76 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.30	31.70	16.60	9.06	5.00	30.70	17.34	9.29		4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	10.30	25.00	16.83	4.39	15.90	38.50	26.87	7.66	1 fő - 8%	3 fő - 21%	10 fő - 71%
13 évesek	5.50	32.80	17.93	9.11	17.90	42.30	27.85	7.12	2 fő - 9%	8 fő - 33%	14 fő - 58%
14 évesek	7.80	38.20	18.04	9.55	7.00	33.70	22.83	9.26	1 fő - 8%	3 fő - 23%	9 fő - 69%
15 évesek	6.00	32.90	14.50	7.58	21.00	32.80	26.90	5.90		2 fő - 20%	8 fő - 80%
16 évesek	22.80	22.80	22.80	0.00	13.30	26.30	19.33	4.63		1 fő - 20%	4 fő - 80%
Összesen:									5 %	27 %	68 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.29	50.53	43.02	4.83	38.25	45.22	41.20	2.60	1 fő - 8%	4 fő - 31%	8 fő - 62%
12 évesek	33.76	49.59	41.07	4.84	34.65	40.51	37.51	1.96	4 fő - 29%	5 fő - 36%	5 fő - 36%
13 évesek	34.52	47.75	40.45	4.06	33.71	39.90	36.37	1.82	14 fő - 58%	4 fő - 17%	6 fő - 25%
14 évesek	33.24	45.64	40.93	4.20	32.87	37.99	35.38	1.86	6 fő - 46%	4 fő - 31%	3 fő - 23%

15 évesek	34.58	50.14	44.48	5.10	39.16	42.75	40.96	1.80	2 fő - 20%	1 fő - 10%	7 fő - 70%
16 évesek	33.75	33.75	33.75	0.00	30.27	41.67	35.80	4.80	3 fő - 60%		2 fő - 40%

Összesen: 38 % 23 % 39 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	30.00	19.67	8.77	15.00	30.00	24.14	6.22	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	16.00	38.00	22.75	6.92	8.00	32.00	21.67	9.60	2 fő - 14%	12 fő - 86%
13 évesek	1.00	49.00	30.08	10.91	1.00	49.00	22.25	13.24	6 fő - 25%	18 fő - 75%
14 évesek	15.00	40.00	29.86	7.32	1.00	49.00	22.00	14.76	3 fő - 23%	10 fő - 77%
15 évesek	20.00	80.00	43.50	18.29	28.00	28.00	28.00	0.00	1 fő - 10%	9 fő - 90%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	12.00	40.00	23.25	10.28	2 fő - 40%	3 fő - 60%

Összesen: 20 % 80 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6.00	19.00	10.17	4.59	9.50	23.00	14.64	4.70	12 fő - 92%	1 fő - 8%
12 évesek	6.00	20.00	12.50	4.10	7.00	17.00	11.33	3.50	14 fő - 100%	
13 évesek	7.00	20.00	12.08	3.90	1.00	23.00	13.25	5.21	23 fő - 96%	1 fő - 4%
14 évesek	10.00	18.00	13.36	2.98	8.50	14.00	12.25	2.19	13 fő - 100%	
15 évesek	11.80	19.00	14.04	2.19	1.00	14.10	7.55	6.55	10 fő - 100%	
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00	8.00	15.00	11.13	3.17	5 fő - 100%	

Összesen: 97 % 3 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	20.00	9.17	6.26	1.00	20.00	11.14	6.53	5 fő - 38%	8 fő - 62%
12 évesek	6.00	20.00	13.25	4.44	1.00	8.00	2.83	2.54	6 fő - 43%	8 fő - 57%
13 évesek	1.00	16.00	10.75	4.69	2.00	18.00	9.33	4.78	7 fő - 29%	17 fő - 71%
14 évesek	2.00	16.00	12.86	4.52	1.00	15.00	9.00	4.12	3 fő - 23%	10 fő - 77%
15 évesek	2.00	25.00	13.13	7.18	7.00	7.00	7.00	0.00	3 fő - 30%	7 fő - 70%
16 évesek	15.00	15.00	15.00	0.00	1.00	7.00	3.25	2.49	4 fő - 80%	1 fő - 20%

Összesen: 35 % 65 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.30	25.80	19.71	3.20	13.00	25.50	16.95	4.09	5 fő - 38%	8 fő - 62%
12 évesek	12.00	29.00	20.47	4.46	17.30	24.80	20.53	2.79	2 fő - 14%	12 fő - 86%
13 évesek	18.80	48.95	28.37	7.57	19.15	32.55	25.96	3.09	2 fő - 8%	22 fő - 92%
14 évesek	18.60	48.20	32.19	8.28	22.20	31.30	25.95	3.20	1 fő - 8%	12 fő - 92%
15 évesek	30.00	51.85	38.61	7.11	26.75	26.95	26.85	0.10		10 fő - 100%
16 évesek	52.65	52.65	52.65	0.00	23.05	34.70	29.09	4.41		5 fő - 100%

Összesen: 13 % 87 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130.00	165.00	152.50	11.41	118.00	175.00	138.14	17.32	4 fő - 31%	9 fő - 69%
12 évesek	143.00	189.00	157.88	14.41	103.00	143.00	119.83	14.70	5 fő - 36%	9 fő - 64%
13 évesek	118.00	200.00	163.75	20.65	50.00	166.00	134.42	29.31	7 fő - 29%	17 fő - 71%
14 évesek	140.00	192.00	168.86	17.83	85.00	155.00	130.33	22.87	5 fő - 38%	8 fő - 62%
15 évesek	160.00	225.00	181.00	19.24	85.00	153.00	119.00	34.00	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	170.00	170.00	170.00	0.00	120.00	168.00	143.25	19.15	3 fő - 60%	2 fő - 40%

Összesen: 38 % 62 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	9.00	19.00	13.67	3.31	12.00	23.00	18.71	3.90	13 fő - 100%	
12 évesek	13.00	19.50	15.88	2.10	10.00	20.50	17.17	3.40	14 fő - 100%	
13 évesek	12.00	24.00	17.71	3.71	12.50	26.00	19.79	4.99	19 fő - 79%	5 fő - 21%
14 évesek	16.00	23.50	19.00	2.56	14.50	23.50	20.58	3.06	10 fő - 77%	3 fő - 23%
15 évesek	9.00	22.50	18.88	4.42	16.50	23.50	20.00	3.50	6 fő - 60%	4 fő - 40%
16 évesek	19.50	19.50	19.50	0.00	17.00	21.50	18.88	1.78	5 fő - 100%	

Összesen: 85 % 15 %